

Kraul – Schwimmkurs



für Anfänger

Sie wollten schon immer Kraulschwimmen, hatten aber nie die Möglichkeit es zu lernen. Ab September 2010 haben Sie die Möglichkeit dazu. Für alle Interessierten findet wieder ein Kraulswimmkurs statt.

In 10 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten werden die Grundzüge des Kraulschwimmens vermittelt. Der Kurs richtet sich vor allem an Anfänger mit keinen oder geringen Kraulkenntnissen. Die Kosten für den Kurs betragen 90 Euro. Der Kurs wird von den Trainern des TuS Griesheim Abt. Triathlon geleitet und findet im Hallenbad Griesheim statt. Folgende Termine sind vorgesehen (freitags 20:45Uhr und sonntags 17:00Uhr):

29./31. Oktober

05./07. November

12./14. November

19./21. November

26./28. November

Maximalteilnehmerzahl: 10

Interessierte melden sich bitte unter den Telefonnummern:

06155-819356 oder 06151-4928178

oder

per mail an: michael@pro-tria.de oder sascha@pro-tria.de

Michael Vogt und Sascha Klemstein