

## Kraul – Schwimmkurs



für Fortgeschrittene

Ihr habt nach dem Anfänger-Kraulkurs so viel Spaß am Schwimmen gewonnen, dass Ihr es gerne noch weiter ausbauen wollt? Oder ihr habt bereits einen Einstieg in das Kraulschwimmen gewonnen und wollt eure Technik verbessern sowie nützliche Tipps erhalten? Dann haben wir genau das Richtige für euch!

In weiteren 5 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten wird die Technik des Kraulschwimmens vertieft. Die Kosten für den Kurs betragen 70 Euro. Der Kurs wird von den Trainern des TuS Griesheim Abt. Triathlon geleitet und findet zu den unten angegebenen Terminen samstags von 16-17Uhr im Griesheimer Hallenbad statt.

Termine:

2./9./16./23./30. April

Interessierte melden sich bitte unter den Telefonnummern:  
06155-819356 oder 06151-4928178 oder  
per Mail an: michael@pro-tria.de oder sascha@pro-tria.de

Michael Vogt und Sascha Klemstein

