



Kraul – Schwimmkurs



für Fortgeschrittene

Ihr habt nach dem Anfänger-Kraulkurs so viel Spaß am Schwimmen gewonnen, dass Ihr es gerne noch weiter ausbauen wollt? Oder ihr habt bereits einen Einstieg in das Kraulschwimmen gewonnen und wollt eure Technik verbessern sowie nützliche Tipps erhalten? Dann haben wir genau das Richtige für euch!

In weiteren 5 Unterrichtseinheiten à 60 Minuten wird die Technik des Kraulschwimmens vertieft. Die Kosten für den Kurs betragen 80 Euro. Der Kurs wird von den Trainern des TuS Griesheim Abt. Triathlon geleitet und findet zu den unten angegebenen Terminen **samstags von 17-18 Uhr** im Griesheimer Hallenbad statt.

Termine:

15.9./21.9./2.9./5.10./12.10

Zum weiteren Üben stellen wir euch freitags die Möglichkeit um 20:45Uhr zur Verfügung.

Interessierte melden sich über die TuS Griesheim Homepage oder app an, Rückfragen gern unter der Telefonnummer: 06155-819356 oder per Mail an: michael@pro-tria.de



Michael Vogt

